VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei
1 savaitė 1 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
1.	Perlinių kruopų sriuba su kopūstais ir jogurtine grietine (tausojantis) (augalinis)	1-3/31AT	150/10
2.	Troškinto vištienos filė su žemės riešutais (tausojantis)	P012	120
3.	Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	3-3/33T	110
4.	Kopūstų, pomidorų, agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A	130
	Saldžiosios raudonosios paprikos	D006	50
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		70

Vyr.virėja Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei
1 savaitė 2 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
1	Tiršta burokėlių sriuba su jogurtine grietine (tausojantis) (augalinis)	1-3/39AT	150/10
2	Keptas garuose šnicelis (kiaulienos ir jautienos kumpis)(tausojantis)	26	150/10
3	Bulvių košė su sviestu 82% (tausojantis)	4-3/61T	110
4	Morkų salotos su česnakais ir jogurtine grietine (augalinis) Brokoliai	2-1/11 D006	100 50
5	Viso grūdo duona		30
6	Sezoniniai vaisiai		170

Vyr.virėja Natalja Volodzko

Direktorė

Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei
1 savaitė 3 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
1	Rugštinių sriuba su jogurtine grietine (tausojantis)	1-3/22AT	150/10
2	Kalakutienos guliašas (tausojantis)	P021	150
3	Kuskuso kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	Kr005	150
4	Burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis) Morkų lazdelės	2-3/62A D006	125 50
5	Viso grūdo duona		30
6	Sezoniniai vaisiai		70

Vyr.virėja Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei
1 savaitė 4 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
1.	Vištienos sultinys su spageti (tausojantis)	3	150/20
2.	Troškinta jautiena su morkomis ir porais (tausojantis)	12-5/102T	120
3.	Biri perlinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3/51T	110
4.	Pekino kopūstų ,obuolių, agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) Švž.pomidorai	2-1/7A D006	90 50
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		70

Vyr.virėja Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
_____
Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei
1 savaitė 5 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
1.	Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis su jogurtine grietine (tausojantis) (augalinis)	1-3/25AT	150/10
2.	Orkaitėje kepta žuvis su provanso žolelėmis (tausojantis)	9-7/144T	130
3.	Bulvių košė ir sviestu(82%) (tausojantis)	4-3/64T	110
4.	Švž.agurkai (augalinis) Ridikėliai (raudonieji)	 D006	50 50
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		70

Vyr.virėja Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei
2 savaitė 1 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
1.	Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba su jogurtine grietine (tausojantis) (augalinis)	1-3/37AT	150/10
2.	Ryžių plovas su kiauliena (tausojantis)	10-5/109T	100/150
3.	Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis) Brokoliai	S005 D006	110 50
4.	Viso grūdo duona		30
5.	Sezoniniai vaisiai		100

Vyr.virėja Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei
2 savaitė 2 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
1.	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba su jogurtine grietine (tausojantis) (augalinis)	1-3/21AT	150/10
2.	Orkaitėje keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)	P025	100
3.	Bulvių košė su sviestu (82%)(tausojantis)	4-3/64T	110
4.	Morkų, obuolių ir salierų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) Ridikėliai (raudonieji)	2-1/25A D006	120 50
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai	17-1/2	70

Vyr.virėja Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei
2 savaitė 3 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
1.	Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis ir jogurtine grietine (tausojantis) (augalinis)	1-3/35AT	150/10
2.	Troškinta jautiena su daržovėmis ir rozmarinu (tausojantis)	J003	110
3.	Viso grūdo makaronai su sviestu(82%) (tausojantis)	6-3/61AT	200
4.	Kepti su garais burokėliai su saulėgrąžomis (augalinis) Saldžiosios raudonosios paprikos	4-7/143AT D006	100 50
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		170

Vyr.virėja Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei
2 savaitė 4 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
1.	Barščiai su jogurtine grietine (tausojantis) (augalinis)	1-3/39AT	150/10
2.	Kalakutienos kukuliai su morkomis (tausojantis)	10-3/62T	150
3.	Virtos bulguro kruopų košė su sviestu(82%) (tausojantis)	Gr006	150
4.	Švž.agurkai (augalinis) Morkų lazdelės	 D006	50 50
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		70

Vyr.virėja Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei
2 savaitė 5 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
1.	Žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis (tausojantis) (augalinis)	1-3/24AT	150
2.	Kepta garuose lašišos filė (tausojantis)	9-7/145T	80
3.	Bulvių košė su sviestu(82%) (tausojantis)	4-3/64T	110
4.	Švž.pomidorai (augalinis) Agurkų salotos su krapais	D006 S011	50 100
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		70

Vyr.virėja Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei
3 savaitė 1 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
1.	Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis, brokoliu ir jogurtine grietine (tausojantis) (augalinis)	1-3/31AT	150/10
2.	Keptas garuose netikras zuikis (kiaulienos ir jautienos kumpis) (tausojantis)	11-7/140T3	150
3.	Grikių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	3-3/33AT	110
4.	Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) Ridikėliai	2-1/6A D006	90 50
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		70

Vyr.virėja Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
_____
Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei
3 savaitė 2 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
1.	Tiršta bulvių sriuba su mėsos kukuliais ir jogurtine grietine(tausojantis)	18	150/10/10
2.	Orkaitėje keptos vištienos lazdelės su pomidoru padažu (tausojantis)	P018	100/50
3.	Virti ryžiai su kariu ir sviestu (82%)(tausojantis)	Gr002	120
4.	Virtų burokėlių salotos su obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis) Brokoliai	2-3/63A D006	120 50
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		70

Vyr.virėja Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei
3 savaitė 3 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
1.	Pieniška grikių kruopų sriuba (tausojantis)	1-3/32T	150
2.	Troškinta jautiena su morkomis ir porais (tausojantis)	12-5/102T	120
3.	Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/30T	200
4.	Kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) Morkų lazdelės	S008 D006	50 50
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		170

Vyr.virėja Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei
3 savaitė 4 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
1.	Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	Sr002	150
2.	Kalakutienos krūtinėlės ir daržovių troškinys (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) (tausojantis)	10-5/101T	160
3.	Morkų salotos su česnaku ir jogurtine grietine (augalinis) Švž.pomidorai	2-1/11 D006	100 50
4.	Viso grūdo duona		30
5.	Sezoniniai vaisiai		90

Vyr.virėja Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 m. amžiaus grupei
3 savaitė 5 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
1.	Pomidorinė sriuba su ryžiais ir jogurtine grietine (tausojantis)	1-3/33AT	150/10
2.	Orkaitėje kepti maltos žuvies kotletai su lašišos filė (tausojantis)	9-8/162T	150
3.	Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	4-3/64T	110
4.	Virti burokėliai su svogūnais (augalinis) Švž.agurkas	4-3/69A D006	90 50
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		90

Vyr.virėja Natalja Volodzko